

# SETEMBRO

# Safira

Campanha de Conscientização do Bom Uso das Lentes de Contato



#### MANDAMENTO 1

Lave bem as mãos com água e sabão e seque completamente antes de manusear as lentes.



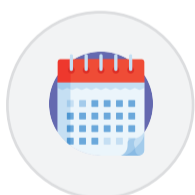
#### MANDAMENTO 2

Para limpar e armazenar, use somente a solução de limpeza específica para lentes de contato. (não use soro fisiológico ou água). Faça movimentos de fricção e enxágue diariamente após o uso.



#### MANDAMENTO 3

Todos os dias, após colocar as lentes nos olhos, despreze completamente a solução multiuso que ficou no estojo e limpe-o com a própria solução. Substitua o estojo a cada 3 meses.



#### MANDAMENTO 4

Não use as lentes após seu vencimento (respeite o prazo de validade do fabricante).



#### MANDAMENTO 5

Não durma com as lentes de contato.



#### MANDAMENTO 6

Não tome banho de chuveiro ou mergulhe em mar, rio ou piscina com as lentes de contato.

## os 10 Mandamentos

para o correto uso das lentes de contato.



#### MANDAMENTO 7

Use colírios lubrificantes próprios para o uso com lentes de contato.



#### MANDAMENTO 8

As lentes de contato não substituem completamente os óculos. Alterne diariamente o seu uso com os óculos.



#### MANDAMENTO 9

Faça higiene nos cílios diariamente com xampu neutro ou produtos não oleosos próprios para o uso oftalmológico.



#### MANDAMENTO 10

As lentes de contato devem ser adaptadas e supervisionadas pelo médico oftalmologista. Em caso de desconforto, dor, olhos vermelhos ou visão embaçada suspenda o uso e procure atendimento.

[www.setembrosafira.com.br](http://www.setembrosafira.com.br)

Apoiadores

**Alcon**  
SEE BRILLIANTLY

**Allergan**  
uma empresa AbbVie

**GENOM**  
OFTALMOLOGIA

**optview**  
Technology for your vision

**LATINOFARMA**

**ofta**  
Vision Health

**PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS**

**SCOO**  
SOCIEDADE CATARINENSE DE OFTALMOLOGIA

**LAPEO**

PRATA

BRONZE

APOIO INSTITUCIONAL

OURO