

SETEMBRO

Safira

Campanha de Conscientização do Bom Uso das Lentes de Contato

os 10 Mandamentos

para o correto uso das lentes de contato.



MANDAMENTO 1

Lave bem as mãos com água e sabão e seque completamente antes de manusear as lentes.



MANDAMENTO 2

Para limpar e armazenar, use somente a solução de limpeza específica para lentes de contato. (não use soro fisiológico ou água). Faça movimentos de fricção e enxágue diariamente após o uso.



MANDAMENTO 3

Todos os dias, após colocar as lentes nos olhos, despreze completamente a solução multiuso que ficou no estojo e limpe-o com a própria solução. Substitua o estojo a cada 3 meses.



MANDAMENTO 4

Não use as lentes após seu vencimento (respeite o prazo de validade do fabricante).



MANDAMENTO 5

Não durma com as lentes de contato.



MANDAMENTO 6

Não tome banho de chuveiro ou mergulhe em mar, rio ou piscina com as lentes de contato.



MANDAMENTO 7

Use colírios lubrificantes próprios para o uso com lentes de contato.



MANDAMENTO 8

As lentes de contato não substituem completamente os óculos. Alterne diariamente o seu uso com os óculos.



MANDAMENTO 9

Faça higiene nos cílios diariamente com xampu neutro ou produtos não oleosos próprios para o uso oftalmológico.



MANDAMENTO 10

As lentes de contato devem ser adaptadas e supervisionadas pelo médico oftalmologista. Em caso de desconforto, dor, olhos vermelhos ou visão embaçada suspenda o uso e procure atendimento.

www.setembrosafira.com.br

Apoiadores



OURO

PRATA

BRONZE

APOIO INSTITUCIONAL